

JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN

ADAVERE PÕHIKOOL

3. KLASS (12 õpilast)

Õpetaja: Ellen Pung

Õppeaasta: 2023/2024

Koolitus toimub kord nädalas.

Kuupäev /nädal	Teema	Tunni sisu	Märkused	Akad tunde
36-37	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Sissejuhatav jalutuskäik kooliümbruses – liikluskeskkonna vaatlemine ja analüüs. <i>Eelnevalt registreeritud osalejate nimekirja kontroll (aluseks eelnevalt lapsevanema poolt täidetud jalgratturi juhiloa taotlusvorm).</i> Kes on liiklejad? Liiklusmärgid, kõnnitee, sõidutee, ülekäigurada. Kus on ohutu liigelda? Miks peab olema tähelepanelik? Millised on ohud Kooliümbruses liikudes?	Osalejate nimekiri. Vaatus liikluskeskkonnas – mida ja keda märkan.	1 ak
38-39	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Sissejuhatav tund jalgratturi koolitusse. Jalgratturi koolitus = tark liikleja. Miks on oluline teada liiklusreegleid, käituda liikluses viisakalt, olla tähelepanelik? Milline on õpilase kodutee (liikumisviis, keerulised kohad)?	Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid. Maanteeameti videod. Vestlus kodutee teemal. Infobrošüür „Tark laps kooliteel“ Fotide kogumisest teavitus.	2 ak
40-41	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Kes on liikleja? Jalakäija, juht (jalgrattur, mootorrattur, autojuht). Liiklusvahend (auto, ühistransport, jalgratas). Kõnnitee, sõidutee, ülekäigurada, jalgrattatee, jalgrattarada, jalgratta- ja jalgte, bussirada. Ülekäiguraja tähistamine (märgid, teekattemärgised). Sõidutee ületamine – reguleeritud ja reguleerimata ülekäigurada, nende ületamine jalakäijana või jalgratturina. Kuidas ohutult ületada teed? Liiklusviisakus.	Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapi tutvustamine Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid. Maanteeameti videod Infobrošüür „Jalgratturi meelespea“ Liikumismäng	2 ak

42 ja 44	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses	Jalgratas (tehniliselt korras): kuidas ja mida kontrollida? M-kontroll (m-check). Oluline: jalgratta suurus, riietus, lisavarustus. Kiiver ja selle vajalikkus: minikiivri katse, kiivri asend, 2V1 reegel. Enda nähtavaks tegemiseks: selle vajalikkus, vahendid.	Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp. Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid. Maanteeameti videod Infokaart Minikiiver Tööleht	2 ak
45-46	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Käemärguanded pöördel, peatudes. Miks on märguanded vajalikud? Manööver, kui pööre, sõiduraja vahetus või überpõige. Takistus teel. Asukoht teel: jalakäijana kõnniteel; jalgratturi asukoht sõiduteel või jalgratturile mõeldud teel. Sõitmine grupis – kül- ja pikivahe. Ohud teel: rööpad, konarused, äärekivid, augud; pimenurk, küljetuul. Kohustusmärgid seoses jalgte, jalgratta- ja jalgte ning jalgrattateega.	Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp. Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid. Maanteeameti videod. Liikumismäng. Töölehed	2 ak
47-48	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Vasakpööre kui ohtlik pööre – ohutumad valikud. Ülekäiguraja ületamine jalakäijana. Jalgratturi paiknemine vasakpöördel, reastumine, käemärguande, ohutuses veendumine. Vasakpööre ühesuunalisel sõiduteel, liiklusmärk. Vasak- ja tagasipöörde märgid. Vasakpöörde reegel. Jalakäijaga arvestamine: tee andmine sõiduteed ületavale jalakäijale, pööret lõpetav jalgrattur, tee andmine seoses ühistranspordiga. Ühistranspordiga seotud liiklusmärgid ja teekattemärgistus.	Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp. Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid. Erinevad liikluskkeemid. Liikumismäng saalis imiteeritud platsil – pöörete läbimängimine	2 ak
49-50	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	Parema käe reegel: mida tähendab, millal kasutada? Samaliigilise ristmiku mõiste, liiklusmärk, teekattemärgis. Ohutu ületamine (eesõigus, hoo maha võtmine). Erandid (tramm). Liiklemine parklas.	Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp. Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid. Erinevad liikluskkeemid. Töölehed. Harjutustest Liikumismäng – ristmiku läbimängimine	2 ak

2-3	Sõidu eesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Eriliigiliste teede ristmik mõiste. Peatee, anna teed, foorituled. Vasakpöörde reegel. Eesõigusmärgid. Päri- ja vastassuund – märgid, takistus teel, erand. Hoiatusmärgid – tunnus, hoiatamine eesoleva osas. Keelumärgid – tunnus, tegevuse keelamine.	Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp. Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid. Erinevad liiklusskeemid. Õppemängud „Liiklusmärkide komplekt“, „Tunne liiklusmärke“ Töölehed. Harjutustestid	2 ak
4-5	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.	Kohustusmärgid – tunnus, kohustuslik liikumisviis märgitud teel. Märki mõju ristmikul, ümberpõige. Osutusmärgid – tähistavad, näitavad, osutavad. Nt ühesuunaline tee, sõidusuunad, ühistranspordi peatuskoht, umbtee ja jalgrattatee, lõikuv jalgrattatee, parkla, ülekäigurada. Lisateatetahvlid (peatee-märki ja „Anna teed“ all olev peatee suuna tahvel; tahvel, mis liiki sõidukile kehtib, märki mõju suud)	Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp. Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid. Erinevad liiklusskeemid. Õppemängud „Liiklusmärkide komplekt“, „Tunne liiklusmärke“, kaardimäng „Roheline tuli“. Töölehed. Harjutustestid	2 ak
6-7	Foorid, reguleerija märguanded	Foori märguanded, värvide tähendused, ristmiku ületamine. Foori paiknemine ja selle kehtivus parempöördeks. Lisasektsiooni nool ja selle funktsioon. Jalakäija- ja jalgrattafoor. Raudteefoorid. Reguleerija ja märguanded – selle tähtsus.	Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp. Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid. Erinevad liiklusskeemid. Maanteeameti videod. Läbimängimine (õpilane reguleerijana). Harjutustestid	2 ak
8 ja 10	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Teekattemärgised ja nende kasutamine (ülekäigurajad, pidev- ja katkendjoon, lõikumine jalgrattateega). Liiklusmärkide kordamine	Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp.	2 ak

			<p>Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid. Kordamine. Töölehed, harjutustestid, rühmatöö, joonistamine</p> <p>Õppemängud</p>	
11-12	<p>Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile</p>	<p>Raudtee ületamine: ülesõit; kellel eesõigus; miks olla tähelepanelik; raudteefoor, liiklusmärgid.</p> <p>Ohtlikud olukorrad: pime aeg (tee end nähtavaks!), seisvad autod, rööpad, augud, erinevad teekatted.</p>	<p>Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp. Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid. Harjutustestid.</p>	2 ak
13-14	<p>Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll</p> <p>Kiivrite kontroll, reguleerimine</p> <p>Sõidu harjutamine</p> <p>õppeväljakul</p>	<p>Jalgratta M-check ja parkimine, kiivri kontroll.</p> <p>Harjutusplatsi paigaldamine.</p> <p>Sõit harjutusplatsil:</p> <p>Sõidu alustamine, pidurdamine (tagasivaade, käemärguanded)</p> <p>Kitsam teelõik, rajalaud.</p> <p>Slaalom ja kaheksa sõitmine ja tagasipööre.</p> <p>Ühe käega sõitmine ja märguanne.</p> <p>Manööverdamine (takistus, raja vahetus), tagasivaatamine.</p> <p>Erinevad teekatted ja muud ohud.</p>	<p>Praktika platsil: ratta M-check; kiivri kinnitamine 2V1; sõit harjutusplatsil.</p> <p>Koonused, kriidid, muud vahendid</p>	2 ak
15-16	<p>Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused</p>	<p>Sõit asulas (liiklusmärk, jalgratturi paiknemine teel, ohutu valik)</p> <p>Asulaväline sõit (liiklusmärk, jalgratturi paiknemine teel, vasak- ja tagasipööre, ohud maanteel)</p>	<p>Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp. Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid. Erinevad liikluskkeemid. Maanteeameti videod. Harjutustestid</p>	3ak
18-20	<p>Sõidu harjutamine liikluses ja platsil</p>	<p>Väiksemas grupis sõit liikluses koos lisasaatjaga (max 5 last grupis):</p> <p>Väikse liikluskoormusega tänaval:</p> <p>liikluskeskkonna jälgimine;</p> <p>sõidueesõigus või teeandmine ristmikul;</p> <p>jalgratta asukoht teel;</p> <p>piki- ja külgsuuna hoidmine;</p>	<p>vähemalt 2 saatjat 5 lapsega grupis, kõikidel helkurvestid kohustuslikud.</p>	3 ak

		sõidukiiruse sobiv valik; fooride, liiklusmärkide, teekattemärgiste järgimine; käemärguanded; ettenägelikus, aeglustamine, pidurdamine või peatumine (ohutus)		
21	Teema- ja harjutustestide lahendamine Teooria proovieksam	Teematestid, harjutustestid. Ülevaade, kellel taotlused ja fotod toodud. Proovieksam (15 küsimust, aeg 30 minutit, üks õige vastus, eksam sooritatud 13 õiget).		1 ak
22	Teooriaeksam	Eksamil osalejate nimekirja kontroll; Eksamitestid (Transpordiameti koostatud 15 küsimust, aeg 30 minutit, üks õige vastus, eksam sooritatud 13 õiget). Eksamiprotokolli koostamine.	Õpilaste nimekiri; Transpordiameti eksamitestid; Õpilaste taotlused ja fotod; Eksamikomisjon (min 2 liiget); Eksamiprotokoll	1 ak
23	Sõidueksam platsil sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	Sõidueksami platsi ettevalmistamine. Õpilasel eelnevalt sõidueksami platsi läbisõit 1-2 korda. Jalgratta tehniline seisukord, kiivri õige kasutus Sõidueksam: sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks Kontrollida lapse oskust jalgratast valitseda.	Sõidueksami plats (koonused, liiklusmärgid jm vahendid); Tehniliselt korras jalgratas, kiivrid. Eksamiprotokoll.	2 ak
		Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul, 15-25 min lapse kohta: Kontrollida lapse oskust osaleda liikluses; Kokku leppida eelnevalt marsruut; jälgida ja vajadusel saata last jalgsi, jalgrattal või mõnel muul sõidukil; Eksam sooritatud: järgib liiklusreegleid, ohutut ja kaasliiklejaid arvestavat juhtimisstiili ning käitumisnõudeid. Tagasiside lapsele (sooritas/ei sooritanud – põhjus) Eksami protokolli allkirjastamine liikmete poolt.	Imiteeritud liiklusega väljak (koonused, liiklusmärgid jm vahendid); Tehniliselt korras jalgratas ja kiiver; Eksamiprotokoll.	
24		Jalgratta juhtimisõiguse andmise otsuse vormistamine eksamiprotokollis; Eksami sooritanud laste sisestamine jalgratturi juhilubade andmebaasi läbi Transpordiameti e-teeninduse;	Juhtimisõiguse andmise otsus protokollis; Juhilubade blanketid.	

		Jalgratturi juhilubade blankettide täitmine või E-teenindusest kahepoolselt välja printimine valgele paberile; Juhilubade väljastamine lapsele või seaduslikule esindajale allkirja vastu.		
--	--	---	--	--

Koolituse maht: Koolituse min. maht on 34 akadeemilist tundi, millest 8 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.

Eksam: Teooria 1 akad tund, sõit ca 1 akad tund lapse kohta.

Eksamikomisjoni liikmete ajakulu (1 liige): teooriaeksam koos kontrollimisega kuni 1 akad t. Sõidueksam olenevalt laste arvust 2 akad tundi. Lisaajakulu sõidueksami ettevalmistus (platsiharjutused ja/või imiteeritud väljaku ülespanemine ja kokku panemine) ning liikluses toimuva sõidueksami teise järgu marsruutide läbisõitmine ohutuse tagamise eesmärgil.

Täiendav ajakulu: eksami- ja juhilubade väljastamise protokollide ette valmistamine ja lõplik vormistamine, Transpordiameti e-teeninduse kaudu liikluseregistrisse jalgrattajuhilubade väljastamise kannete tegemine (soovi korral eeltäidetud juhilubade väljaprintimine), juhilubade vormistamine (foto, allkirjad, lamineerimine), lastele jalgrattajuhiloa allkirja vastu kätte andmine, protokollide säilitamine koolis 5 a.